

Мама, это я!

Рекомендуемая цена 42 руб.

СКАЗКА-
РАСКРАСКА
ВНУТРИ!

3 важных
советов
по уходу
за кожей
малыша

■ **АНАЛИЗЫ**
пытаемся
расшифровать

■ **Овсянка, сэр!**
все о пользе каши

11002

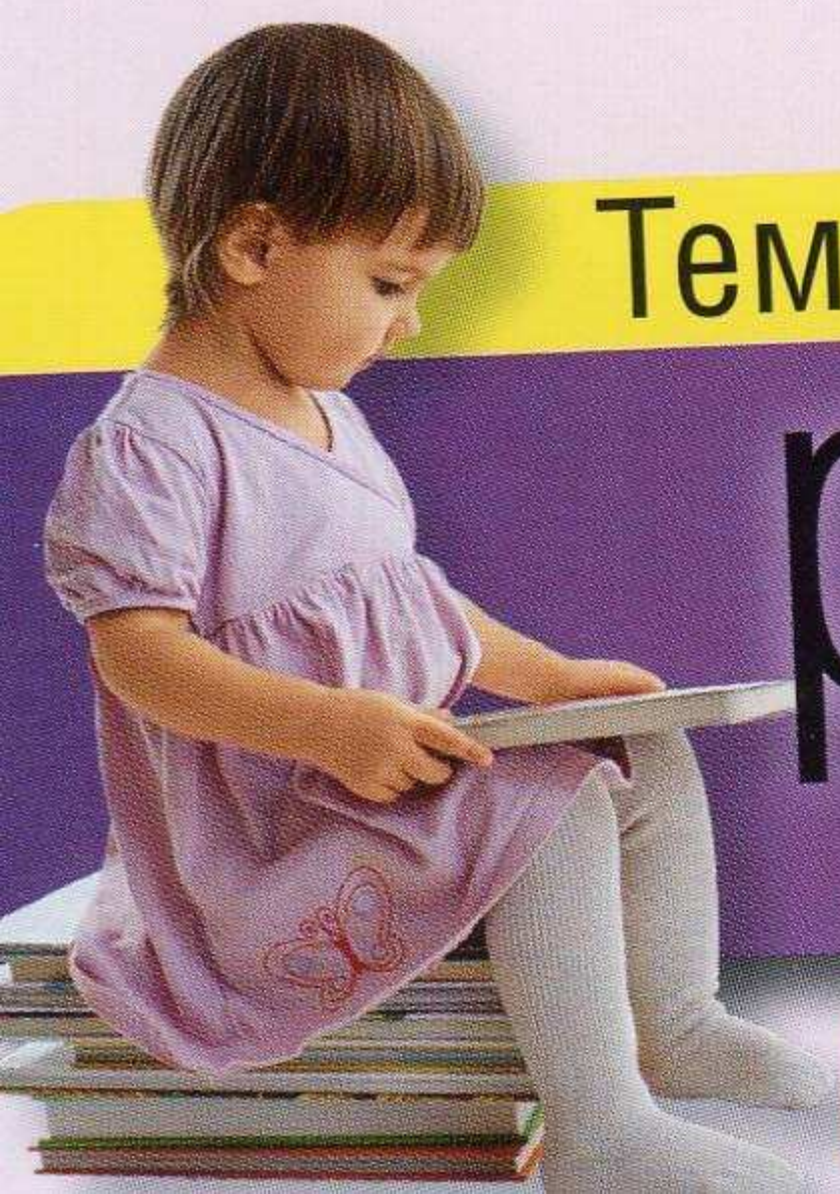
9 771817 690005

Тема номера

развиваем **ИНТЕЛЛЕКТ**

* ПИТАНИЕ * УПРАЖНЕНИЯ * ОБЩЕНИЕ

■ ФЕВРАЛЬСКИЕ ПРАЗДНИКИ: ОТМЕЧАЕМ С КРОХОЙ



Как исправить ситуацию

Психологи утверждают, что недостаток родительской ласки и прикосновений в возрасте до года вредно сказывается на развитии личности.

БЕРИТЕ РЕБЁНКА НА РУКИ Малыш, которого мама часто носит на руках, нежно прижимает к себе, вырастает более спокойным и уверенным в себе, эмоционально устойчивым человеком. Телесный контакт с мамой даёт малышу чувство защищённости, развивает тактильную чувствительность, способствует формированию устойчивой психики.

НЕ ИГНОРИРУЙТЕ Когда малыш плачет, не оставляйте его без внимания. Возможно, вам покажется, что он просто капризничает. На самом деле эмоциональное напряжение крохи столь велико, что он не может другим образом справиться с накопившимися эмоциями. Приласкайте, успокойте его, поиграйте с ним. Пусть малыш чувствует, что вы рядом. И потребность в общении будет удовлетворена.

ГОВОРИТЕ И ПОЙТЕ Мамин голос знаком крохе ещё до рождения, для него это самый сладкий и успокаивающий звук. Помимо этого в 8 месяцев у детей начинается «музыкальный период», повышается восприимчивость к звукам. Когда вам нужно уйти, объясните это малышу ровным спокойным голосом. Не важно, что он не поймёт всех слов, зато обязательно уловит интонацию. Уже это успокоит его, и расставание пройдёт менее травматично.

СОХРАНЯЙТЕ СПОКОЙСТВИЕ Если перед расставанием вы нервничаете, малыш тут же «считает» информацию и начнёт волноваться, не понимая причины. Поэтому очень важно помнить, что вы находитесь на одной эмоциональной волне с крохой. Следите за своим поведением, расставайтесь без слёз и тревог, улыбайтесь. Тогда и для него временное расставание не будет трагедией.

ГОТОВЬТЕСЬ ЗАРАНЕЕ Если вам предстоит разлука, познакомьте кроху с человеком, с которым он останется. Только помните, что он ещё совсем маленький, поэтому ему нужно не только познакомиться, но и привыкнуть к новому лицу. Только когда малыш освоится и будет испытывать симпатию, тогда можно оставлять его на попечение няни, соседки, тёти...



burti BABY
настоящее немецкое качество

Товар сертифицирован. На правах рекламы.



Стиральные средства для детского белья BURTI BABY

- С первых дней жизни малыша
- Не содержат красителей и фосфатов
- Стирают при низких температурах
- Эффективны при любых загрязнениях (детское питание, чернила, шоколад, трава)
- Краска прочно держится и не окрашивает другие вещи. Рисунок остается четким
- Экономичный расход

